

Trainingsplan Damen Wasen Januar - Juli 2024

Datum	Tätigkeit	Ort/Treffpunkt	Leiterin
Beginn Training jeweils 20.15 Uhr ansonsten erwähnt			
09.01.24	Turnen	Turnhalle	
	Sa, 13.01.2024 Spaghettifest		
16.01.24	Turnen	Turnhalle	
23.01.24	Turnen	Turnhalle	
30.01.24	Turnen	Turnhalle	
06.02.24	Turnen	Turnhalle	
13.02.24	Turnen	Turnhalle	
20.02.24	Turnen	Turnhalle	
27.02.24	Turnen	Turnhalle	
05.03.24	Turnen	Turnhalle	
12.03.24	Turnen	Turnhalle	
19.03.24	Turnen	Turnhalle	
26.03.24	Turnen	Turnhalle	
02.04.24	Solbad Lützelflüh	Rössli 19.30 Uhr	
09.04.24	Walking oder Jogging (Ferien)	Turnhalle	
16.04.24	Walking oder Jogging (Ferien)	Turnhalle	
23.04.24	Turnen	Turnhalle	
30.04.24	Turnen	Turnhalle	
07.05.24	Maibummel	Details folgen	Verantw.Karin
14.05.24	Turnen	Turnhalle	
	Sa. 18.05.2024 GP Bern		
21.05.24	Walking oder Jogging	Turnhalle 20.00 Uhr	
28.05.24	Turnen	Turnhalle	
04.06.24	Turnen	Turnhalle	
11.06.24	Velofahren/Erdbeerchuechli	Turnhalle 19.30 Uhr	Verantw.Karin
18.06.24	Vitaparcours	Turnhalle 19.30 Uhr	
	Sa./So. 22.u. 23.06.2024 Jugitag Trubschachen		
25.06.24	Turnen	Turnhalle	
02.07.24	Bräteln	Rössli 19.30 Uhr	Verantw.Karin

Je nach Witterung Aussenkleider und -schuhe mitnehmen!

Viel Spass beim Turnen wünscht Euch das Leiterinnen-Team.