

Trainingsplan Februar bis Juli 2024

Datum	Leiter/Verantwortlich	Programm
Donnerstag 22. Februar	Kerstin	Volleyball
Donnerstag 29. Februar	Fritz	Fachtest Allround
Donnerstag 07. März	Marco	Unihockey
Donnerstag 14. März	Moana	Kraft/Gschicklichkeit
Donnerstag 21. März	Rebi	Badminton
Donnerstag 28. März	Habi/Kerstin	Eier und Bier
Donnerstag 04. April	Ueli	Bänklischutti- Training
Donnerstag 11. April	Stöffu	Bootcamp
Donnerstag 18. April	Pädu	Joggen/Spielen
Donnerstag 25. April	Simon	Überraschung
Donnerstag 02. Mai	Brünu	Lauf
Donnerstag 09. Mai	Kö	Turnfahrt nach Koppigen
Donnerstag 16. Mai	Brünu	Lauf
Samstag 18. Mai	Kö	GP Bern
Donnerstag 23. Mai	Esther	Yoga
Donnerstag 30. Mai	Stöffu	Überraschung
Donnerstag 6. Juni	Habi	Aufstellen Nationalturnen Sumiswald
Donnerstag 13. Juni	Ueli	Leichtathletil
Donnerstag 20. Juni	Bärnu	Werfen
Donnerstag 27. Juni	Habi	Täubrätle
Donnerstag 04. Juli	Habi	Spielabend
Donnerstag 11. Juli	Sommerprogramm	Beachen/Biken